



L'arthroscopie est une technique chirurgicale qui fait partie de la famille des techniques « vidéoscopiques ».

Ces techniques permettent d'abord de pouvoir visualiser la zone opératoire grâce à une caméra vidéo miniature, introduite :

- soit par un orifice naturel (« endoscopie ») : coloscopie pour l'intestin, gastroscopie pour l'estomac, cystoscopie pour la vessie etc ...
- soit par de toutes petites incisions de la peau, et à travers les couches successives de tissus situées entre la peau et la zone profonde à opérer. (arthroscopie pour les articulations, cœlioscopie pour l'abdomen etc...)

■ L'utilisation d'instruments longs et fins, pénétrant également par une ou plusieurs mini-incisions, et à la technologie adaptée, permet au chirurgien, après une formation spécialisée, d'opérer avec une plus grande précision du fait de l'excellente vision agrandie donnée par la caméra couplée à un grand écran.

■ Ces techniques vidéoscopiques sont dites « mini-invasives » car elles limitent les atteintes aux tissus traversés (peau, muscles etc..) pour atteindre et voir correctement la zone profonde à traiter.

Elles permettent ainsi de limiter le risque non négligeable de « complications de parois » (désunion de cicatrices, infection superficielle..), mais aussi les hématomes intramusculaires, les infections profondes etc... Elles réduisent aussi souvent les phénomènes douloureux per- et post-opératoires, et permettent donc des anesthésies générales moins « profondes », des traitements antalgiques moins puissants et moins longs en post-opératoire, et ainsi une utilisation très généralisée en chirurgie ambulatoire.

■ Ces techniques ne sont pas applicables dans tous les cas, et peuvent même être « converties » en chirurgie conventionnelle « ouverte » lors d'une intervention débutée sous vidéoscopie, essentiellement pour des raisons locales et imprévues de mauvaise visibilité et de sécurité.

■ En chirurgie orthopédique, et à la Clinique du Pont de Chaume, l'arthroscopie et la vidéoscopie sont largement utilisées pour de nombreuses interventions :

- **Genou** : chirurgie pour ménisques, ligaments ...
- **Epaule** : chirurgie pour tendons, calcifications, instabilités, luxations...
- **Cheville** : arthrose, séquelles d'entorse...
- **Main** : syndrome du canal carpien.